



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

LASST UNS SPIELEND WAS BEWEGEN!

SPIEL-SPAZIERGANG ZUM WELTSPIELTAG AM MARIAHILFPLATZ

Hacke, Spitze, hoch das Bein!

Alle Mitspielenden gehen nebeneinander, sagen den Reim auf und machen dabei verschiedene Bewegungen:

- ❖ **Ein Hut** (eine Hand wird wie ein Hut über den Kopf gehalten),
- ❖ **ein Stock** (eine Hand zur Seite ausstrecken, als würde man einen Stock halten),
- ❖ **ein Regenschirm** (beide Hände wie einen Hut über dem Kopf halten),
- ❖ **vorwärts - rückwärts – seitwärts - ran**
(mit dem rechten Fuß einen Schritt nach vorne, einen zurück, einen zur Seite, Füße wieder zusammenstellen)
- ❖ **Hacke, Spitze, hoch das Bein**
(Rechten Fuß auf die Hacke stellen, dann auf die Spitze und dann das Bein einmal hochheben)
- ❖ Dann geht man zählend 8 Schritte weiter:
Und 1 und 2 und 3 und 4 und 5 und 6 und 7 und 8
- ❖ Nun geht es wieder von vorne los, bis du bei deinem nächsten Ziel angelangt bist!

EIN SPIELBEITRAG VON:
Spiellandschaft Westkreuz
Spielhaus, Spielbus, Tollplatz
Spiellandschaft Stadt e.V.

www.spiellandschaft.de

