



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

# **LASST UNS SPIELEND WAS BEWEGEN!**

## **SPIEL-SPAZIERGANG ZUM WELTSPIELTAG AM MARIAHILFPLATZ**

# **Fingerspiele & Bewegungsgeschichten**

### **Der Klassiker: 10 kleine Zappelmänner**

*Ihr braucht nur eure Finger und Hände, dann kann's auch schon losgehen:  
macht einfach alles nach, was die Zappelmänner vormachen:*

**10 kleine Zappelmänner zappeln hin und her,  
10 kleine Zappelmänner tun sich gar nicht schwer.  
10 kleine Zappelmänner zappeln auf und nieder  
10 kleine Zappelmänner tun das immer wieder.  
10 kleine Zappelmänner zappeln rundherum,**

**10 kleine Zappelmänner finden's gar nicht dumm.  
10 kleine Zappelmänner spielen gern Versteck** *(die Hände hinter dem Rücken verstecken)*  
**10 kleine Zappelmänner sind auf einmal weg.  
10 kleine Zappelmänner rufen laut „Hurra!“** *(Die Hände in die Höhe strecken)*  
**10 kleine Zappelmänner sind jetzt wieder da!**

### **Mit Bewegung: Der Storch am See**

**Der Storch, der wohnt an einem See, stolziert durchs Gras und durch den Klee.**  
*(wie ein Storch im Salat gehen)*

**Macht seinen Schnabel auf und zu,**  
*(Hände aufeinanderlegen und wie einen Schnabel auf- und zumachen)*  
**bleibt stehen und braucht etwas Ruh.** *(Die Hände auf die Oberschenkel legen)*

**Spaziert dann weiter geradeaus,** *(Storchengang)*  
**sieht Schmetterlinge fliegen,** *(mit den Armen Flugbewegungen machen)*  
**sieht Käfer, die im Grase liegen** *(ganz klein machen, in die Hocke gehen)*

**Er geht weiter, ja, und dann fängt er ganz laut zu klappern an.**  
*(Klatschen mit dem Storchenschnabel)*

**Der Storch, der geht nun müd nach Haus und die Geschichte, die ist aus.**



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

# LASST UNS SPIELEND WAS BEWEGEN!

## SPIEL-SPAZIERGANG ZUM WELTSPIELTAG AM MARIAHILFPLATZ

# Zungenbrecher

### für große Kinder & Schnellsprecher

Versuche dir einen dieser kurzen Reime zu merken  
und dann mindestens 5x hintereinander aufzusagen.

- ❖ Wer schafft das ohne Fehler?
- ❖ Wer schafft sogar mehr als 5 Mal?
- ❖ Wer schafft es ganz schnell?

Zwanzig Zwerge machen einen Handstand,  
zehn am Wandschrank und zehn am Sandstrand.

Es klapperte die Klapperschlang',  
bis ihre Klapper schlapper klang.

Der Flugplatzspatz nahm auf dem Flugblatt Platz.

Unter einer Fichtenwurzel hört ich einen Wichtel furzen.

EINE SPIEL-IDEE VON:  
Kinder- und Jugendbibliothek  
Kulturreferat  
der Landeshauptstadt München

[www.muenchner-stadtbibliothek.de/kinder-und-jugendbibliothek](http://www.muenchner-stadtbibliothek.de/kinder-und-jugendbibliothek)

münchner  
stadtbibliothek

